

徳島市 家族介護教室

市民公開講座

家族介護者サポート編



ケーブルテレビで放送 YouTube で公開

【テレビクシマ】

12月27日(日)22:00~24:00、12月29日(火)15:00~17:00、12月30日(水)12:00~14:00、令和3年1月28日(木)20:00~22:00

【国府町CATV】

令和3年1月放送予定(放送日は徳島市ホームページ上でお知らせします)

【YouTube】

徳島市家族介護教室市民公開講座で検索Qまたは下の2次元コードを読み込んでください。(令和3年1月公開予定)



腰などを痛めない 介助技術



対象者の残存能力を利用して行う介助のコツをお話します。介助者の負担が少なくなる上、対象者の運動となります。

鶯 春夫 氏
徳島文理大学教授
医学博士

介助は一人で無理をしないことや便利な道具を使うことが大切です。また普段の生活においても前かがみの姿勢や長時間の同じ姿勢には注意しましょう。



栄養ケアサポート戦士 があなたを守る



介護で忙しい皆さんにも笑顔で元気に暮らしていただけのように、栄養、運動、認知症予防、脱水対策などをわかりやすく説明します。

高齢者の低栄養防止コンソーシアム徳島の皆さん

【協力】大塚製薬株式会社、寿屋商事株式会社
ひかり薬局グループ、有限会社三谷薬局(五十音順)

仕事と介護の両立

和泉 光範 氏

徳島労働局 雇用環境・均等室

事例を紹介しながら、両立のポイントをお話します。