

第4回

いきいき百歳 大交流大会

令和2年

10月14日(水)

鳴門市文化会館

開場9:00/開会9:30/閉会11:40



入場
無料

必ず事前申し込みが必要です。お申し込みは長寿介護課まで。

- 当日は検温の上、マスク着用でお願いします。
- 動きやすい服装で、水分をご持参ください。
- 駐車場に限りがありますので、時間に余裕をもってお越しください。みんなと一緒に楽しく安全に参加しましょう!

●主催：鳴門市

●協賛：株式会社大塚製薬工場、イーエヌ大塚製薬株式会社、大塚製薬株式会社、大鵬薬品工業株式会社、大塚食品株式会社、細川乳販株式会社、寿屋商事株式会社、サンスター株式会社、株式会社 谷商店、白十字株式会社、株式会社リブドゥコーポレーション

※なお、新型コロナウイルス感染症が拡大した場合は中止にすることがありますのでご了承ください

お問い合わせ先 鳴門市 健康福祉部 長寿介護課 鳴門市撫養町南浜字東浜170番地 TEL (088) 684-1175 FAX (088) 684-1321

🌸 昨年の交流大会の様子



90歳以上の方々の表彰



参加者全員でした
「いきいき百歳体操」



「サロン活動紹介」・・・手話の歌を教えてくださいました

交流大会プログラム

9:00	開場	
9:30	開会 主催者挨拶 鳴門市長 泉 理彦 来賓紹介 (公社)徳島県理学療法士会 会長 鷲 春夫氏 (一社)徳島県作業療法士会 会長 上田 裕久氏	
9:40	表彰 90歳以上でいきいきサロン参加の方	
9:50	「いきいき百歳体操中級リーダー」 紹介及び記念品贈呈	
10:00	サロン活動紹介 日ごろの活動内容の紹介	
10:10	講演 (20分) (一社)徳島県作業療法士会 会長 上田 裕久氏	
10:30	休憩 (20分)	
10:50	協賛企業による商品等の紹介 (15分)	
11:05	講演 (20分) (公社)徳島県理学療法士会 会長 鷲 春夫氏	
11:25	みんなで「いきいき百歳体操」	
11:40	閉会	

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からプログラム内容を変更し、3密が懸念される「ブース出展」及び「ブースでの相談コーナー」は中止としておりますので、ご了承ください。

協賛企業名	協賛品内容	協賛企業名	協賛品内容
食 事	株式会社大塚製薬工場	口腔	サンスター株式会社 歯磨き用品など
	イーエヌ大塚製薬株式会社		
	大塚製薬株式会社	排泄ケア	株式会社 谷商店 排泄ケア用品など
	大塚食品株式会社		
	大鵬薬品工業株式会社		
	細川乳販株式会社		
寿屋商事株式会社	栄養補助食品など	株式会社リブドゥコーポレーション	

いきいき百歳体操
三田 恭子 作詞・作曲

一 元気で集まれ いきいき体操だ
椅子に座って ゆっくりと
みんなで続けて 頑張ろう
いきいき 百歳体操
いきいき 百歳体操

二 元気で集まれ いきいき体操だ
身体鍛えて にっこりと
みんなで励まし 助け合おう
いきいき 百歳体操
いきいき 百歳体操

三 元気で集まれ いきいき体操だ
鳴門のみなさん こんにちは
みんなでその輪を 広げよう
いきいき 百歳体操
いきいき 百歳体操

この歌は、「いきいきサロンひまわり」の三田恭子さんが作詞・作曲してくれました。

